

Режим дня (теплый период)

Наименование	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.45 - 8.20	7.45 - 8.25	7.45 - 8.35	7.45 - 8.40	7.45 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	<u>8.20 - 8.45</u>	<u>8.30 - 8.55</u>	<u>8.35 - 8.55</u>	<u>8.40 - 9.00</u>	<u>8.40 - 9.00</u>
Игры, подготовка к прогулке	8.45 - 8.55	8.55 - 9.10	8.55 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Прогулка	8.55 - 11.40	9.10 - 12.30	9.10 - 12.40	9.10 - 12.55	9.10 - 13.05
ООД (организованная образовательная деятельность) на площадке	8.55 - 9.05 9.15 - 9.25	9.10 - 9.25	9.10 - 9.30	9.10 - 9.35	9.10 - 9.40
Второй завтрак	<u>9.25 - 9.30</u>	<u>9.50 - 9.55</u>	<u>10.00 - 10.05</u>	<u>10.45 - 10.50</u>	<u>11.00 - 11.05</u>
Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50	12.55 - 13.05	13.05 - 13.10
Подготовка к обеду, обед	<u>12.00 - 12.20</u>	<u>12.40 - 13.00</u>	<u>12.50 - 13.10</u>	<u>13.05 - 13.25</u>	<u>13.10 - 13.30</u>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.20	13.00 - 15.30	13.10 - 15.30	13.25 - 15.30	13.30 - 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 - 15.35	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	<u>15.35 - 15.50</u>	<u>15.45 - 15.55</u>	<u>15.45 - 15.55</u>	<u>15.45 - 15.55</u>	<u>15.45 - 15.55</u>
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 - 16.05	15.55 - 16.20	15.55 - 16.20	15.55 - 16.20	15.55 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.05 - 17.45	16.20 - 17.45	16.20 - 17.45	16.20 - 17.45	16.15 - 17.45