

## Режим дня. (холодный период)

Наименование	Вторая группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>7.45 - 8.20</b>	<b>7.45 - 8.25</b>	<b>7.45 - 8.35</b>	<b>7.45 - 8.40</b>	<b>7.45 - 8.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b><u>8.20 - 8.45</u></b>	<b><u>8.30 - 8.55</u></b>	<b><u>8.35 - 8.55</u></b>	<b><u>8.40 - 9.00</u></b>	<b><u>8.40 - 9.00</u></b>
Игры, подготовка к ООД	<b>8.45 - 8.55</b>	<b>8.55 - 9.10</b>	<b>8.55 - 9.10</b>	<b>9.00 - 9.10</b>	<b>9.00 - 9.10</b>
ООД (организованная образовательная деятельность)	<b>8.55 - 9.05</b> <b>9.15 - 9.25</b>	<b>9.10 - 9.25</b> <b>9.35 - 9.50</b>	<b>9.10 - 9.30</b> <b>9.40 - 10.00</b>	<b>9.10 - 9.35</b> <b>9.45 - 10.10</b> <b>10.20 - 10.45</b>	<b>9.10 - 9.40</b> <b>9.50 - 10.20</b> <b>10.30 - 11.00</b>
Второй завтрак	<b><u>9.25 - 9.30</u></b>	<b><u>9.50 - 9.55</u></b>	<b><u>10.00 - 10.05</u></b>	<b><u>10.45 - 10.50</u></b>	<b><u>11.00 - 11.05</u></b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9.30 - 11.40</b>	<b>9.55 - 12.30</b>	<b>10.05 - 12.40</b>	<b>10.50 - 12.55</b>	<b>11.05 - 13.05</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.40 - 12.00</b>	<b>12.30 - 12.40</b>	<b>12.40 - 12.50</b>	<b>12.55 - 13.05</b>	<b>13.05 - 13.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b><u>12.00 - 12.20</u></b>	<b><u>12.40 - 13.00</u></b>	<b><u>12.50 - 13.10</u></b>	<b><u>13.05 - 13.25</u></b>	<b><u>13.10 - 13.30</u></b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.20 - 15.20</b>	<b>13.00 - 15.30</b>	<b>13.10 - 15.30</b>	<b>13.25 - 15.30</b>	<b>13.30 - 15.30</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.20 - 15.35</b>	<b>15.30 - 15.45</b>	<b>15.30 - 15.45</b>	<b>15.30 - 15.45</b>	<b>15.30 - 15.45</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b><u>15.35 - 15.50</u></b>	<b><u>15.45 - 15.55</u></b>	<b><u>15.45 - 15.55</u></b>	<b><u>15.45 - 15.55</u></b>	<b><u>15.45 - 15.55</u></b>
Игры, самостоятельная деятельность	<b>15.50 - 16.05</b>	<b>15.55 - 16.20</b>	<b>15.55 - 16.25</b>	<b>15.55 - 16.25</b>	<b>15.55 - 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	<b>16.05 - 17.45</b>	<b>16.20 - 17.45</b>	<b>16.25 - 17.45</b>	<b>16.25 - 17.45</b>	<b>16.20 - 17.45</b>